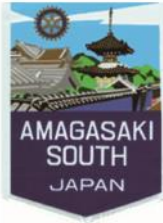


例会日: 木曜日 12:30~13:30 例会場: 尼崎市昭和通2丁目7番1号 都ホテルニューアルカイク  
 毎月最終例会 18:30~19:30 事務局: 尼崎市昭和通2丁目6番68号 尼崎市中小企業センター5階

TEL 06(6401)7573 FAX 06(6401)7590

URL <http://amagasaki-southrc.com/> E-mail [amasrc@amagasaki-southrc.com](mailto:amasrc@amagasaki-southrc.com)

会長 山本 澄 / 幹事 川岸 邦充 / 広報委員長 吉田 哲也



VOL.31 No. 29 2018-2019

Today's Program

2 月 14 日 (第 1468 回例会)

「 自己紹介 」

西原 会員

Next Program

2 月 21 日

「 自衛隊の入口と出口 」

自衛隊兵庫地方協力本部  
 援護課 伊丹分室長  
 3等陸佐 高田新也 様

前回(2月7日)の報告

1. ソング

国歌「君が代」  
 ロータリーソング「四つのテスト」

2. ビジター紹介

浦上博隆氏 (尼崎西 RC)

3. 会長の時間

皆さんこんにちは。  
 A型インフルエンザが大流行しているようですが、皆さんの会社では、如何ですか。  
 子供のころから、教えられていることですが、手を洗う、うがいをする、マメにこのことを実行することが大切だと思って、私もしています。おかげさまで、私は大丈夫のようです。

今日は、お菓子の話をしたいと思います。

先ごろ、どうしてもご挨拶に上がらねばならないお方を訪問するにあたり、家内に手土産を準備するように頼んだところ、百貨店の食品売り場で和菓子の羊羹を準備してくれました。訪問してから数日後先様からご丁寧なお礼状が届き今更ながら思うことがありました。

お持ちしたのは京都和菓子の日本屈指の老舗「虎屋」の羊羹でした。  
 虎屋は室町時代の創業になる和菓子の老舗で京都御所の御用を務めてきたことが知られています。

日本のお菓子の歴史は古く、上古時代紀元前から大和時代に始まるといわれていて、加工した穀類や果実などがお菓子の始まりであったと考えられています。現代のお菓子につながるものは、「遣隋使・遣唐使」により奈良時代から平安時代初期のころに中国唐から日本に入ってきた唐菓子(からくだもの)がルーツだそうです。  
 遣唐使の鑑真によって、砂糖や蜂蜜、遣唐使の空海によって、煎餅の製法が伝えられたといわれています。それらに手が加わり新たなお菓子が生まれ、鎌倉時代から南北朝時代になると砂糖が入ってくるようになり、今日の和菓子につながる形のものがつくられ、お茶請け、「点心」と呼ばれます。

平安時代、中国から「茶の木」がもたらされ、茶の栽培が盛んになります。伝教大師最澄が805年唐から持ち帰った茶を伝える「日吉茶園」、京阪石山坂本線の終着駅坂本比叡山口駅横にあります。何年か前に、尼崎南ロータリークラブの家族小旅行で比叡山延暦寺の麓のお寺に式千日回峰行を達成された酒井雄哉、北嶺大行満大阿闍梨さんのお説教をお聞かせいただいたことを思い出しました。  
 その折、バスガイドから、日本最古の茶園、「日吉茶園」のお話しをお聞きしましたが、一度ゆっくりと尋ねてみたいと思っております。



今月のお祝い



鎌倉時代の臨済宗開祖の僧、明庵栄西が1191年中国宋の国から持ち帰った茶の苗木を肥前と筑前の境にある背振山、そして、肥前平戸島にも植えたことから全国に広がります。  
 栄西禅師は「茶は養生の仙薬なり…」ではじまる『喫茶養生記』を著し、お茶を日本に広めた人、現代、あらためて健康によいと注目されているお茶の効能を、はじめて日本人に知らせた人物です。  
 日本の茶の歴史は栄西によって、始まりました。  
 歴史上、名のある人物は、みんなすごい人たちですね。  
 この栄西禅師という人も、中国宋へ2回も渡り、天台宗を学び、臨済宗開祖の僧として、又、お茶の世界でも有名なお方です。

喫茶の習慣が広がるにつれて、今日の和菓子の源流となる茶菓子が登場します。

室町時代には足利義満(1358-1408)は、宇治茶に特別の庇護を与え、これは豊臣秀吉(1537-1598)にも受け継がれ、宇治茶のブランドが形成されていきました。

16世紀後半に、千利休(1522~1591)らによって「茶の湯」が完成し、豪商や武士たちに浸透していきます。一方、この時代にはヨーロッパからポルトガル人やスペイン人が砂糖・卵を用いたカステラ、キャラメルなどのお菓子を持ち込み、長崎を拠点に全国に拡散していきます。そして江戸時代、京菓子・江戸菓子がつくられ、現在の和菓子のほとんどのものがつくられることとなります。明治から大正時代にはチョコレート・キャンデー、ドロップ、ビスケットが輸入され、やがて菓子産業が成長し、今日では、世界的な菓子メーカーも多数日本へ進出してきて、国内メーカーと凌ぎを削る巨大市場に成長してきています。

ざっと超特急でお菓子の歴史を振り返ってみたのですが、唐菓子、お茶、そして何よりも砂糖の輸入、加えてヨーロッパ菓子の上陸、さらに様々な諸外国からの菓子の輸入と企業進出という国際化を経て、和菓子と洋菓子が市場に混在する菓子文化の多様化が進み、菓子産業が成長を遂げています。

さて、本日の私のお菓子にまつわる話は、お菓子をお贈りしたことから思い掛けず相互の理解や融和が出来たことを実感できたことから、「和菓子の贈り物」による役割や効果、贈る人の気持ちのこもった和菓子をお贈りすることで人間関係を柔らかくして優しい関係を育むことに非常に有効であることということを皆さんとともに再確認したいと思います。  
 この素晴らしい日本文化のもつ「和菓子の贈り物」を再認識した次第です。

お菓子には心を豊かにするという役割もあります。  
 甘い砂糖は、脳のエネルギー源であるブドウ糖を含んでいて、イライラしている人を慰めてくれる役割を果たしてくれます。  
 心と体の健康をサポートしてくれる効果が、お菓子にはあるということです。

手土産にお持ちした羊羹のお礼の手紙を頂戴し、改めて和菓子をお持ちし、私の心の想いが伝わったことに思いを寄せて、お話しをさせていただきました。

#### 4. 今月の誕生日・結婚記念日

誕生日	会 員	山本 正明 会員	ご主人	久木元 明 様	結婚 記念日	六島 大 会員
		東本 武司 会員		佐々木晴美 様		山本 正明 会員
		久木元悦子 会員	ご夫人	西藤 洋子 様		堀田 茂行 会員
		釜田 育瑚 会員		芝 誠子 様		近藤 教敏 会員
				平井 春代 様		西藤 佳彦 会員

#### 5. 幹事報告

- 米山功労者の表彰を行いたいと思います。  
 第2回米山功労者：與那嶺まり子会員。  
 第4回米山功労者：山本澄会員でございます。
- 地区大会ロータリーデーのポスターをボードに貼っております。  
 一般公開と会員向けの講座がたくさんあります。  
 南RCとしましては、24日(日)朝10時から竹田恒泰氏の講演、昼食、昼から本会議という参加になるかと思っております。まだまだ登録を受け付けておりますのでお声掛けさせていただきますので出席をよろしくお願い致します。

#### 6. 委員会報告

なし

#### 7. 同好会報告

なし



8. 出席報告

会 員 数	36名 出席対象者数 33名 出席者数 25名 欠席者数 8名 出席率 75.76% 前々会補正 72.73%
本 日 の 欠 席	藤川、波多、畑、小島、近藤、久木元、芝、 山中、堀田、黒田（俊）、佐々木、各会員
メ ー キ ャ ッ プ	小島 会員

9. 2月のロータリーレート 1ドル=110円



10. スピーチ

「 災害に対して初歩的な心得 」  
平川 会員

\$ ニコニコ BOX \$

- \*久しぶりにお世話になります。…………… 浦上博隆氏（尼崎西 RC）
- \*尼崎西 RC、浦上さんようこそいらっしゃいました。ごゆっくりお過ごし下さい。…………… 山本（澄）会員
- \*尼崎西ロータリークラブ浦上様ようこそいらっしゃいました。…………… 川 岸 会 員
- \*誕生日祝、有り難うございます。  
15日の誕生日が終れば確定申告の苦しみが始まります。…………… 東 本 会 員
- \*妻の誕生日、結婚記念日の祝いありがとうございます。  
25年の祝いありがとうございます。…………… 西 藤 会 員
- \*皆様ごぶさた致しました。無事戻って来る事が出来ました。  
ありがとうございました。…………… 内 藤 会 員  
安 澤 会 員
- \*遅刻しました。ゴメン…………… 平 井 会 員
- \*妻の誕生日祝、ありがとうございます。同じ歳になりました。…………… 黒田（佳）会員
- \*15年皆出席のお祝いありがとうございます。  
今後も皆出席続けられます様に元気にしていきたいと思えます。…………… 山本（正）会員
- \*誕生日のお祝いありがとうございます。いよいよ昨日に70才(古希)になってしまいました。  
結婚記念日のお花ありがとうございました。  
家に帰ってお花を見て思い出しました。……………

\$ フレンドシップ BOX \$

- \*A型インフルエンザに気をつけましょう。手洗い、うがいを励行しましょう。…………… 山本（澄）会員
- \*親睦委員会の皆様、会議お疲れさまでした。…………… 川 岸 会 員
- \*先週、中国の研修生に展示会通訳で助けてもらいました。  
後、①東京大学・学食で食べました。  
②皇居  
③国会議事堂  
④浅草・浅草寺に行きました。  
つかれました。…………… 平 井 会 員
- \*・久しぶりの例会です。  
・2週連続でお休みしてしまいました。…………… 釜 田 会 員
- \*お誕生日のお祝いありがとうございます。お花を頂く時だけはうれしいです。…………… 釜 田 会 員
- \*前は、欠席しまして申し訳ありません。…………… 徐 会 員
- \*昨日の親睦委員会参加の皆様、ありがとうございました。  
山本会長、御馳走様でした。…………… 島 谷 会 員
- \*先週4日間お酒を飲まなかったら、のどかぜをひいてしまいました。  
アルコール消毒って必要なのでしょうか??? …………… 與 那 嶺 会 員
- \*所用にて早退いたします。平川さん、ごめんなさい。…………… 吉 田 会 員
- \*本日は卓話担当なのに昨晩は2時過ぎまでガッチリ呑んでしまいました。  
途中、居眠りしたらごめんなさい。…………… 平 川 会 員
- \*平川さん昨日はありがとうございました。今日のお話し楽しみにしてます。…………… 西 原 会 員

