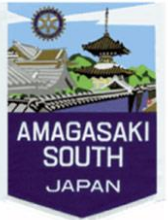


例会日:木曜日 12:30~13:30 例会場:尼崎市昭和通2丁目7番1号 都ホテルニューアルカイク
 毎月最終例会 18:30~19:30 事務局:尼崎市昭和通2丁目6番68号 尼崎市中心企業センター5階

TEL 06(6401)7573 FAX 06(6401)7590

URL <http://amagasaki-southrc.com/> E-mail amasrc@amagasaki-southrc.com

会長 黒田 佳治 / 幹事 徐 幸一 / 広報委員長 西藤 佳彦



VOL.32 No. 33 2019-2020

Today's Program	Next Program
5 月 7 日 (第 1518 回例会) 「 休会 」	5 月 14 日 「 休会 」

前回の報告

1. 3月5日(木)~例会休会

2. 会長の時間

皆様、ご無沙汰しています。新型コロナウイルス肺炎感染拡大防止のため、例会も2/27を最後に1度も開けない状況が続いています。緊急事態宣言が出され、集会を持つ場所もなくなり、お手上げ状態です。3月から4月になれば、5月になれば毎月例会を開催できる日を待ちわび、もう3か月になりました。今月は理事役員会も開くことができなくなりました。6RCの会長幹事も開かれず、幹事のメーリングリストや会長のライングループで、時々状況報告や工夫されていることの情報交換をする程度です。感染して症状のない潜伏期にもウイルスの排出があるコロナウイルス感染は防ぎようがないのかもしれない。無症状キャリアも3%ぐらいいるとの報告もあります。

一度陰性化しても再燃して陽性になる人も中国で14%と報告されています。自己防衛として人込みでのマスク、正しい手洗い、アルコール消毒、多くの人の集まる集会の自粛でしょうか？体内にウイルスが入ると誰も免疫を持っていませんので感染します。ウイルスの入る量、抵抗力によりウイルスの増殖、症状の重症化が決まるような気がします。

高齢者、糖尿病の方、喫煙されている方などで発熱が続き、全身倦怠、咳痰、嗅覚異常、味覚異常などの症状がある方はPCR検査が必要です。相談センターに連絡してください。

以前よりPCR検査は受けやすくなってきています。わたくしも5/12、5/26に医師会PCR外来に出務します。手洗いは有効で石鹸で手を洗うと除菌効果は15秒で1/10、30秒で1/100、60秒で1/1000、洗った後清潔なタオルやペーパータオルで水分を拭き、速乾性手指消毒剤(擦式手指消毒)はアルコールの殺菌力を主体とする化学作用を利用し、手に付着した微生物を最大10万分の1まで減らすことが出来ます。指先についたウイルスを口や鼻、目に持ってくると粘膜から20秒ぐらいで体内に入ってしまいます。

手を洗うまでは首から上(口、鼻、眼)を触らないようにしてください。マスクや眼鏡をはずさないのも触らないために有効かもしれません。

3月からのロータリーに関する行事、予定はすべて中止か延期になりました。いつからまともな例会が開けるか、一日も早い終息を待ち望んでいます。

皆様もお体を大切に十分気を付けてお過ごしください。

2680地区浅木ガバナーから神谷ガバナー補佐を通じ、尼崎6RCで尼崎市医師会を通して、6か所のPCR外来をしている施設にロータリーマークの入ったフェイスガードが贈られます。5/15に医師会で贈呈式を予定しています。

最前線で重症患者さんの治療している医師、看護師、臨床工学士、ほか多くの医療者が日夜働いています。我々が応援できる場所は、自分たちが感染せず、お世話にならないよう注意することです。

通常の例会がいつできるかわからない状況ですのでこのような週報でお互いのロータリアンとしての誇りと責任を果たしていきたいと思えます。

