

例会日: 木曜日 12:30~13:30 例会場: 尼崎市昭和通2丁目7番1号 都ホテル 尼崎
 毎月最終例会 18:30~19:30 事務局: 尼崎市昭和通2丁目6番68号 尼崎市中小企業センター5階
 TEL 06(6401)7573 FAX 06(6401)7590
 URL <http://amagasaki-southrc.com/> E-mail amasrc@amagasaki-southrc.com
会長 久木元 悦子 / **幹事** 宮崎 健一 / **広報委員長** 平川 昌哉



VOL.36 No. 22 2023-2024

Today's Program	Next Program
12月 14日 (第1665回例会) 「年次総会」 久木元 会長	12月 21日 「雑感」 釜田 会員

前回(12月7日)の報告

1. ソング

国歌「君が代」
 ロータリーソング「我等の生業」

2. ビジター紹介

浦上博隆氏 (ガバナー補佐)
 杉本一彦氏 (IM 実行委員長)



今月のお祝い

3. 副会長の時間

副会長のヤマモトトオルです。
 今日は今年度のインターシティミーティングの協力要請とご案内の件で、
 ガバナー補佐の浦上様、尼崎西 RC の IM 実行委員長の杉本さまがお見えます。
 よろしくお願ひいたします。

時間の都合で、あまり時間をつかわないでという宮崎幹事からの要請もありますので、
 嬉しいような気も致しますが、副会長の時間務めさせていただきます。

今日は、久木元会長の会長方針 『Well-being Rotary』「人生 100 年を健康に生きる」ということで、
 人生 100 年を健康に生きるというテーマのもと、どんなお話がいいかなと考えておりましたが、
 今日は、最近巡り合った本のご紹介をさせていただきたいと思ひます。

人生は図で考える 後半生の時間を最大化する思考法 というタイトルの本です。
 2022年10月30日に出版されています。

著者の平井孝志さんですが、
 1965年生まれ

香川県出身

現在は筑波大学大学院ビジネスサイエンス系教授

東京大学卒業、東京大学大学院卒業、東京大学大学院理学系研究科相関理化学修士

マサチューセッツ工科大学 MBA 取得

ペイン・アンド・カンパニー、ローランドベルガーなどを経て現職

博士 (学術)

著書

武器としての図で考える習慣

「抽象化思考」のレッスン

等多数



この本の著者の平井先生は 1965 年生まれで現在 58 歳ですから
 後半生の時間を最大化する思考法 ということは
 100 年の後半すなわち 50 歳～100 歳 (60 歳～100 歳) の時間を最大化するということはこの後半生を
 どのように生きるかということについて、一緒に考えて見ようということでしょうか
 先生自身が、
 前半生は輝かしい経歴と実績を収められたということでしょうが、更に後半生の生き方について、
 教えてくださる教科書とおもって読んだらいいと思っています。 少し読んだだけですが、内容は私にとっては
 とても難しく、ゆっくり読んで見ようと思っています

この本のなかで最初に共感したのは、
 スマップの大ヒット曲「世界に一つだけの花」を例に挙げて、
 オンリーワン思考というとらえ方、
 オンリーワン思考 ナンバーワンではなくオンリーワン
 NO.1 にならなくていい、もともと特別な Only One という考え方、
 確かに、本当にオンリーワンでいい。 しみじみとそう思いますが
 この曲は、もともと若い人たちに対して、歌っていると思っていましたが、
 人生 100 年の後半生を健康に生きようとしている私たちにとっても、まさしくナンバーワンにならなくてもいい、
 オンリーワンでいいと、呼びかけられているような気になりました。

みなさんもこの本
 朝日新書 883+
 人生は図で考える
 後半生の時間を最大化する思考法

興味がある方は本屋さんで買ってください。

NO.1 にならなくていい、もともと特別な Only One と口ずさんで
 リラックスして苦手なドライバーショットをトライしてみようと思っています。
 副会長の時間を終わります。
 ありがとうございました。

4. 今月の誕生日・結婚記念日

誕生日	会 員	池邊善夫会員 高岡敏夫会員 與那嶺まり子会員
	ご夫人	徐法子様 宮崎美智子様 波多恵美子様
結婚記念日		平井昌夫会員 山本澄会員 徐幸一会員

5. 幹事報告

○野球の件で、明日締切ですので皆さんからヒアリングをしたいと思います。

6. 委員会報告

なし

7. 同好会報告

なし

8. 出席報告

会 員 数	33 名 出席対象者数 31 名 出席者数 24 名 欠席者数 7 名
	出席率 77.42% 前会補正 86.67%
本 日 の 欠 席	東本、堀田、波多、小島、久木元、黒田 (俊)、芝、杉村、與那嶺、各会員
メ ー キ ャ ッ プ	小島、久木元、各会員

9. 12月のロータリーレート 1ドル=147円

10. スピーチ

「もうすぐ60年になる
尼崎建設事業協同組合について」

徐 会員



\$ ニコニコ BOX \$

- * インフルエンザが急増しています。一定点あたり20人を終えました。 武田 会員
- 30人を超えると警報の発令となります。小中学校の学級閉鎖も多いです。 武田 会員
- * 浦上さま、杉本さまようこそお越し下さいました。よろしくご指導下さい。 福田 会員
- IM頑張ってください。楽しみにしています。 内藤 会員
- * 浦上さま、杉本さま、ようこそ！ 内藤 会員
- * 浦上ガバナー補佐様、杉本様ようこそ、今後共よろしくお祈いします。 山本 会員
- 24節季大雪ということですが、
もっと寒くならないといけないのかなと思ったりしています。 池邊 会員
- * 「内藤さん」今年も新酒「吉子仕込み」ありがとうございます。感謝！！ 池邊 会員
- * 浦上ガバナー補佐、IM杉本実行委員長ようこそ、ごゆっくりして下さい。 黒田(佳) 会員
- * 浦上ガバナー補佐、杉本IM実行委員長様、本日はようこそ 徐 会員
- * 浦上ガバナー補佐、杉本委員長、ありがとうございました。 川岸 会員
- 遅刻失礼しました。 川岸 会員
- * 浦上様、杉本様、ようこそいらっしゃいました。ごゆっくりお越し下さい。 井本 会員
- 本日は私事ですが皆様にお願いさせて頂きたく資料を配布させて頂きました。
宜しくおねがい致します。 井本 会員

\$ フレンドシップ BOX \$

- * 浦上ガバナー補佐、杉本実行委員長、ようこそお越し下さいました。 宮崎 会員
- よろしくお祈いします。 平井 会員
- * 杉村さんおくやみ申し上げます。 平井 会員
- * 結婚記念日のお花ありがとうございます。 平井 会員
- * 結婚50年金婚式でした。妻に感謝です。 山本 会員
- * 徐さん、卓話たのみにしています。 黒田(佳) 会員
- * 家内の誕生日プレゼントありがとうございます。 徐 会員
- * 皆さんお元気ですか～？ 本田 会員
- 浦上様、杉本様、本日はごゆっくりお越し下さい。 本田 会員

