

例会日:木曜日 12:30~13:30 例会場:尼崎市昭和通2丁目7番1号 都ホテル 尼崎  
 毎月最終例会 18:30~19:30 事務局:尼崎市昭和通2丁目6番68号 尼崎市中小企業センター5階  
 TEL 06(6401)7573 FAX 06(6401)7590  
 URL <http://amagasaki-southrc.com/> E-mail [amasrc@amagasaki-southrc.com](mailto:amasrc@amagasaki-southrc.com)  
 会長 久木元 悦子 / 幹事 宮崎 健一 / 広報委員長 平川 昌哉



VOL.36 No. 31 2023-2024

Today's Program	Next Program
3 月 7 日 (第1674回例会) 「 すもう 」 /西原 会員	3 月 14 日 「 あまがさき観光局 」 内藤 会員

前回(2月22日)の報告

1. ビジター紹介

はまなか おうげん  
 濱中 応彦氏(日本水墨画美術協会理事長)



2. 会長の時間

速読・楽読のお話

先日、商工会議所女性部で講師をお迎えし、速読の勉強会をしました。  
 人には右脳と左脳があり、一般に左脳を97%使用し、右脳は3%くらいしか使用していないそうです。  
 右利きの人は左脳に影響し、左利きの人は右脳に影響を与えるそうです。  
 左脳は、考える力・表現する力・分析する力・大人らしさを意識する力などに使います。  
 右脳は感じる力・イメージする力・楽しむ力・子供らしさなどに使用されます。  
 脳梗塞などで麻痺されている方の多くは、左脳を使い過ぎて右側に麻痺が起こっている方がほとんどです。余裕のある右脳を働かすことが必要です。  
 右脳を動かすには、リラックスして楽しみながら、文字を映像的にとらえることだと私は思いました。  
 体験では、眼球の運動が脳に一番影響を与えるツールだそうです。  
 上下や左右や遠近に眼球を連続で動かす、私は、終わった後には脳の一部に疲れを感じました。  
 始まった時の測定では1分間に約500文字読んだのですが、少し訓練した結果1分間で1140文字ほど読めるようになっていました。気付けば前にいた女性の目は大きく広がっておられました。  
 瞼の筋肉にも影響を与えるのだとびっくりでした。卓球などのスポーツをされている方は、右脳を使われているそうです。瞬発力が必要なテニスなどのスポーツにも役立つそうです。  
 速読の練習をすると160キロのスピードの野球ボールにバットが当たるようになるそうです。  
 皆さんも右脳を活用することで認知症の予防につながるかも知れません。

3. 幹事報告

○2月24日(土)のIMに、今日出席の方で御参加の方は名札をお持ち帰り頂いてIMにお持ち下さいますようお願い致します。  
 IMは15:30 式典、16:20 講演会、18:00 懇親会、となっておりますので3時半にお越し頂きますようお願い致します。

4. 委員会報告

なし



5. 同好会報告

なし

\*徐会員

2月29日から3月3日にかけて米山留学生のイーアン君が来られます。

1日の晩に誰か夕食と一緒にいられるようでしたらご連絡下さい。

6. 出席報告

会 員 数	33名 出席対象者数 29名 出席者数 20名 欠席者 9名
	出席率 69% 前会補正 93.55%
本 日 の 欠 席	福田、武田、東本、内藤、平川、本田、川岸、川口、黒田（俊）、黒田（佳）、正木、越智、與那嶺、各会員
メ ー キ ャ ッ プ	内藤、正木、越智、與那嶺、各会員

7. 3月のロータリーレート 1ドル=151円

8. スピーチ

「水墨画の魅力を体験」

日本水墨画美術協会理事長

水墨画家 <sup>はまなか おうげん</sup> 濱中 応彦氏



\$ ニコニコ BOX \$

\*2月22日、いい日です。

本日は卓話宜しくお願い致します。…………… 濱中 応彦氏

\*濱中先生、本日はご指導よろしくお願ひいたします。不安でしかありません。…………… 久木 元 会 員

\*濱中先生よろしくお願ひします！…………… 宮 崎 会 員

\*濱中様よろしくお願ひいたします。…………… 波 多 会 員

\$ フレンドシップ BOX \$

\*今日はニャンニャンの日とか、猫好きにはたまらない日ですね。…………… 久木 元 会 員

\*遅くなりまして、本年も宜しくお願ひ致します。

妻の誕生日祝、結婚記念日の祝、ありがとうございました。…………… 堀 田 会 員

\*濱中先生、本日宜しくお願ひします。

リフォームをしています。ネコがよるこんであばれています。…………… 平 井 会 員

\*2月16日にお誕生日のお花が届きました。ありがとうございます。…………… 釜 田 会 員

\*日本水墨画美術協会理事長、濱中応彦先生ようこそおいで下さいました。

楽しみにしていました。少し墨で汚れても良いように服を着替えてチャレンジしたいと思います。

よろしくお願ひします。…………… 山 本 会 員

\*濱中先生、本日は宜しくお願ひします。…………… 徐 会 員

\*濱中大先輩ごぶさたしております。本日はよろしくお願ひ致します。…………… 小 島 会 員

