

例会日:木曜日 12:30~13:30 例会場:尼崎市昭和通2丁目7番1号 都ホテル 尼崎  
 毎月最終例会 18:30~19:30 事務局:尼崎市昭和通2丁目6番68号 尼崎市中小企業センター5階  
 TEL 06(6401)7573 FAX 06(6401)7590  
 URL <http://amagasaki-southrc.com/> E-mail [amasrc@amagasaki-southrc.com](mailto:amasrc@amagasaki-southrc.com)  
**会長** 久木元 悦子 / **幹事** 宮崎 健一 / **広報委員長** 平川 昌哉



VOL.36 No.9 2023-2024

Today's Program	Next Program
9 月 7 日 (第1652回例会) 「ロータリーの話と、時々税金の話」 東本 会員	9 月 14 日 「ビザ獲得作戦」 平井 会員

前回(8月31日)の報告

- 1. ビジター紹介  
なし



- 2. 会長の時間

日本人の体温  
 日本人の10歳~50歳の平均体温は36.89℃とされています。  
 結構高めだと思いました。人によってかなりの差はあるようです。  
 子供の平熱は高く、高齢になると低めです。皆さんは自分の平熱をご存じでしょうか？  
 私は、子供の発熱がきっかけで、体温計が壊れているかと、自分の体温を測り驚愕したものです。  
 当時35.6℃しかありませんでした。  
 温活の成果で、現在は36.6℃はあります。  
 体温は絶対に高いほうが良いと思います。温度はエネルギーそのものです。  
 高めれば高いほうがエネルギーをたくさん持っている事になります。  
 自分の平熱を知っておくことはとても大切です。  
 なぜなら発熱時、何と比べるのでしょうか？  
 測定時には、左右も測ってみてください。違う方がおられます。  
 36.9度というのは血液の温度です。体温計を10分以上当てていると測定できるそうです。  
 普段使用している3分測定では36.5度位くらいになるそうです。欧米人の平熱は37.5度あります。  
 38度以上で発熱と診断されるようです。  
 この体温の差は筋肉量にあり、筋肉の比率が高い人ほど体温は高いようです。  
 ちなみに動物たちの体温ですが、鳥の体温は42度あります。にわとり41度 豚39度 牛38.5度  
 魚の体温は水温+1度だそうです。7月19日の海水の温度は日本海側で20度 太平洋側で25度  
 北海道は15度 沖縄では30度くらいです。  
 私は、自分の体温より高い脂肪をたくさん摂ると太りやすいのでは、と考えています。

- 3. 幹事報告

○尼崎市文化振興財団から令和5年度「近松ナウ」事業の実施についてのパンフレットが届いております。  
 BOXの上に置いておりますのでお持ち帰り下さい。

- 4. 委員会報告

なし

- 5. 同好会報告

なし



6. 出席報告

会 員 数	32名 出席対象者数 30名 出席者数 22名 欠席者 8名
	出席率 73.33% 前会補正 96.55%
本 日 の 欠 席	武田、内藤、波多、平川、本田、川口、黒田（俊）、黒田（佳）、與那嶺、各会員
メ ー キ ャ ッ プ	内藤、波多、平川、黒田（佳）、與那嶺、各会員

7. 9月のロータリーレート 1ドル=146円

8. スピーチ

「卓球を楽しもう<実技>」  
井本 会員



\$ ニコニコ BOX \$

- \* 残暑が続く中、昨夜虫たちの鳴き声が聞こえていました。  
確実に秋は近づいていますよね?..... 久木元会員
- \* 今月、初めてで、申し訳ありません。  
家内の誕生日祝ありがとうございます。..... 東本会員
- \* 8月も終わります。明日から9月です。  
台風が来ます。210日 220日 で台風の季節ですね..... 山本会員
- \* 何年ぶりでしょうか、井本さん、本日は宜しくお願ひします。..... 徐会員
- \* 芝さん、旅行に行けず、すいませんでした。..... 西原会員
- \* 初めての夜例会参加で、卓球例会をさせていただきます。  
皆様、ケガのない様楽しんで下さい。..... 井本会員

\$ フレンドシップ BOX \$

- \* 今日は卓球大会、皆様どうぞ怪我に気を付けて、がんばって下さい..... 久木元会員
- \* 井本さん よろしくお願ひします。  
杉村さん、卓球台ありがとうございます。..... 宮崎会員
- \* 今日 ピンポン ハネましょう..... 平井会員
- \* 井本さん 卓球の準備ごころう様です。  
身体が動かか心配です。..... 釜田会員
- \* 卓球 久しぶりです。楽しいですね..... 山本会員
- \* 8月27日 吹奏楽 関西大会 市尼崎高等学校「金賞」をもらいましたが...  
全国大会の代表には、なれませんでした!!! 応援ありがとうございました。  
追記:11月6日(月)市尼崎高等学校の「定期演奏会です」..... 池邊会員
- \* 卓球楽しみです。よろしくお願ひします。..... 小島会員
- \* 井本さん楽しい企画ありがとうございます。..... 花田会員

