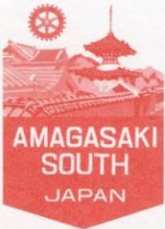


例会日:木曜日 12:30~13:30 例会場:尼崎市昭和通 2丁目7番1号 都ホテルニューアルカイク  
 毎月最終例会 18:30~19:30 事務局:尼崎市昭和通 2丁目6番68号 尼崎市中小企業センター5階  
 TEL 06 (6401) 7573 FAX 06 (6401) 7590  
 http://www.amagasaki-southrc.com E-mail amasrc@amagasaki-southrc.com  
 会長 内藤 吉子 幹事 六島 大 広報委員長 久保 恭利



VOL.26 No. 37 2012-2013

Today's program	Next program
4 月 4 日 (第 1199 回例会)	4 月 11 日
「 雑 感 」	「 友好クラブフォーラム 」
宏 林 会 員	宮 崎 会 員

前回(3月28日)の報告

1. ビジター紹介

浅田 勝彦 氏 (尼崎北 RC)  
 鈴木 葩光 氏 (万葉書作家・卓話者)



2. 会長の時間

スマートエイジング

スマートエイジングとは加齢は成長である、だから賢く歳を取ろうという考え方です。脳は加齢と共に落ちて行きます。しかし大脳は短期の記憶力を鍛えることで様々な機能が上がります。読み書きや計算のトレーニングで、高齢者の認知症が改善した例も多いそうです。

このスマートエイジングに大切なのは

- ①脳を使う
- ②身体を使う
- ③バランスのとれた食事を取る
- ④人と関わる習慣を持つ

この四つはロータリーに出席して活動すれば叶うのではないのでしょうか。



3. 幹事報告

- 先週の I.M では皆様にご協力頂きまして有難うございました。お陰様で無事に終えることができました、お疲れ様でした。
- 石丸ガバナーと中右地区代表幹事の連名で卓話派遣者の募集案内が来ています。他クラブに卓話に行ける方を広く募集されております。卓話内容は何でも構わない、ためになる楽しいお話しをして頂ける方なら、どなたでもということですので、お話しをして頂ける方は是非事務局へお知らせ下さい。
- 5/17 (金) と 5/18 (土) のロータリー世界平和フォーラム広島の回覧を廻しています。登録料、懇親会費はどちらも 10,000 円です。参加希望の方はご記入下さい。
- リスボン国際大会でガバナーを囲む夕食会についてのご案内が来ていますが、当クラブからの参加希望者はいらっしゃいませんでしたので詳細は差し控えさせていただきます。
- 他クラブ例会変更のお知らせ  
 芦屋 川RC:平成 25 年 5 月 6 日 (月) → 休会  
 伊丹昆陽池RC:平成 25 年 5 月 2 日 (木) → 休会  
 尼崎 東RC:平成 25 年 4 月 3 日 (水) → 同日 15:00~ 姉妹クラブ締結 30 周年記念例会の為

4. 委員会報告

- 親睦活動委員会 島谷副委員長  
 4/20 (土)、4/21 (日) の伊勢志摩方面への 25 周年記念旅行の参加状況を本日 BOX に入れていますので、ご確認下さい。今のところ合計で 41 名参加となっております。楽しい旅行にしたいと思います。他にも参加出来る方は来週の例会迄にご連絡下さい。又、参加ご希望の方の BOX に日程表と宴会メニュー案を入れさせていただいております。今回の旅行の会費としてメンバーと配偶者に限りまして、1 人一万円とさせていただきます。

いつも心に四つのテスト

2012-2013 会長方針

2012-2013 年度 会長 内藤 吉子

- 1 真実かどうか / Is it the TRUTH?
- 2 みんなに公平か / Is it FAIR to all concerned?
- 3 好意と友情を深めるか / Will it build GOODWILL and BETTER FRIENDSHIPS?
- 4 みんなのためになるかどうか / Will it be BENEFICIAL to all concerned?

奉仕を通じて平和を  
**peace** Through Service  
 2012-2013 国際ロータリー会長  
 田中作次 Sakuji Tanaka

THE ROTARY CLUB OF AMAGASAKI SOUTH  
 Rotary Club International Dist.2680



