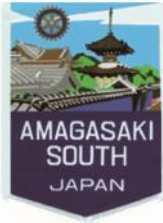


例会日: 木曜日 12:30~13:30 例会場: 尼崎市昭和通2丁目7番1号 都ホテルニューアルカイク
 毎月最終例会 18:30~19:30 事務局: 尼崎市昭和通2丁目6番68号 尼崎市中小企業センター5階

TEL 06(6401)7573 FAX 06(6401)7590

URL <http://amagasaki-southrc.com/> E-mail amasrc@amagasaki-southrc.com

会長 山本 澄 / 幹事 川岸 邦充 / 広報委員長 吉田 哲也



VOL.31 No. 22 2018-2019

Today's Program

12月 13日 (第1461回例会)

「年次総会」

山本澄 会長

Next Program

12月 20日

「雑話」

徐 会員

前回(12月6日)の報告

1. ソング

国歌「君が代」
 ロータリーソング「奉仕の理想」

2. ビジター紹介

なし

3. 会長の時間

今日は皆さんに報告があります。
 尼崎南ロータリークラブの週報をご覧になって、お礼のメールが昨日、着きました。
 10月25日の会長の時間にお話したディープフェイクについて、(株)第一生命経済研究所 柏村 裕様より「ディープフェイク」の衝撃 — 最新AIが作り出す衝撃の映像 — <その映像は本物か>の論文を皆さんにご紹介させていただいたことに対して、柏村先生ご本人からお礼のメールが届きました。
 私たちの週報をまさかご覧になっていらっしゃるとは、まさにびっくりです。
 山ほどある記事の中から、どうして、柏村先生にどうして分かってしまったのか、まさに素晴らしいというか驚きです。これもAIのなせる業なのでしょうか。
 私たちの想像を絶するスピードで、世の中が変わっていくのを実感しております。



今月のお祝い

それと、お寺の掲示板大賞のお話をしましたが、12月3日に大賞が発表されました。
 大賞は、岐阜の竹林山、願連寺の『おまえも死ぬぞ 釈尊』でした。
 広島の高蔵寺の『死はいつか来るものではなく、いつでも来るものなの 樹木希林』も入賞されていたようです。

さて、今日は、人間関係に役だつ提案ということで、リチャード・カールソンという心理学者の話を紹介したいと思います。

リチャード・カールソン (Richard Carlson,) (1961年5月16日~2006年12月13日)
 アメリカ合衆国の作家で、心理療法士、動機づけの講演など世界各国で活躍した人物です。
 肺動脈塞栓症のため45歳の若さで亡くなりました。

主な著作には

- (1) 『小さいことにくよくよするな!—しょせん、すべては小さなこと』
- (2) 『まず、家族からはじめよう、小さいことにくよくよするな!』
- (3) 『仕事はこんなに、楽しめる』『お金のことでくよくよするな!—心配しないと、うまくいく』
- (4) 『小さいことにくよくよするな! 愛情編』

などがシリーズ出版されていて、皆様の中ではお読みなっただ方もおられるかもしれません。



そして、あらゆる人間関係に役だつ提案を一つあげてくれと言われたら、真っ先に「いい聞き手になること」と答えるだろう。と書いているそうです。そして次のように続けています。

『幸せのヒント 「いい聞き手になる」

相手とその話に関心や興味をもって、耳を傾ける

相手の話を最後まで、よく聞く

相手の考えを尊重し、すぐに反論しない

相手の話をよく聞こうとする姿勢は、相手にも伝わるものがあるでしょう。相手の話をよく聞くことで、少しでも相手を理解できれば、それだけ相手に対する悪意が減り好意が増すでしょう。

相手と向かい合って話す時間を増やすことが関係を改善する一番の方法なのかもしれません』と。

つまり人間関係で困ったり悩んだりした時には、「いい聞き手になろう」と心がけてみることで改善が図れるのではないだろうかというサジェスションです。

『人間関係に役だつ提案は「いい聞き手になること」です。人は話を聞いて欲しいものです。

だから、自分の話をシッカリ聞いてくれる人と話したがりです。その相手の話を途中で遮るのは、

得策とは言えません。そして、その上で、相手の話を促す聞き方ができると、相手は満足して話せます。

そうなれば、人間関係を良好にできる事は間違いありません』とっています。

「鷹羽詩みのる」という人をご存知でしょうか。

このような散文があります。

『相手と同じ目で見て、相手と同じ耳で聞いて、相手と同じ心で感じようと思って聞くこと。

「何が？どんな風に見えたの？」「何が？どんな風に聞こえたの？」「どう感じたの…？」という思いで、

聞いてみてください。相手の気持ちも、あなたの気持ちも…、今とは変わるかも知れません…』

と記しています。

聞き上手になることということですが、唯々、相手の話をじっと聞くだけでなく「話を聞きだす」会話をするのが大切だということのようです。

聞き上手になって人間関係を良好に保つことに役立てていただければと思います。

私も、なかなか出来ませんが、聞き上手になれるように、がんばってみようと思っています。

4. 今月の誕生日・結婚記念日

誕生日	会 員	池邊 善夫 会員 與那嶺まり子 会員	ご夫人	徐 法子 様 藤川輝子 様 波多恵美子様	結婚 記念日	平井 昌夫 会員 山本 澄 会員 徐 幸一 会員
-----	-----	-----------------------	-----	----------------------------	-----------	--------------------------------

5. 幹事報告

○結婚記念日にお花が届きます。当日お家がお留守になる場合は事務局までお知らせ下さい。

新鮮なお花をお届けしたいとお花屋さんから依頼がありましたのでよろしくお願ひします。

○伊丹 RC よりサンクスギビングデーにご出席のお礼状が届いています。

○お手元に 12/2 のロータリー研修デーの増強セミナーで配られました、会員増強物語があります。

6 ページに小島会員が増強人数 7 名ということでレポートされていますので是非ご一読お願ひします。
小島会員ありがとうございました。

○来週は年次総会を開催します。ご案内と委任状のハガキが届いていると思いますのでよろしくお願ひ致します。

6. 委員会報告

○親睦活動委員会 島谷委員長

愈々12月15日来週の土曜日に家族忘年会が迫って参りました。受付開始17時30分、スタートは18時からです。3階「鳳凰の間」で行います。当日の出し物はミニサーカスショーに3名の方に来て頂きます。

大抽選会もお楽しみに、多くの御参加をよろしくお願ひ致します。

7. 同好会報告

なし



8. 出席報告

会 員 数	37名 出席対象者数 32名 出席者数 24名 欠席者数 7名 出席率 70.00% 前々会補正 90.91%
本 日 の 欠 席	藤川、平井、内藤、波多、近藤、芝、杉村、 山中、吉田、堀田、黒田（俊）、佐々木、各会員
メ ー キ ャ ッ プ	平井、内藤、芝、吉田、各会員

9. 12月のロータリーレート 1ドル=112円



10. スピーチ

「 六甲全山縦走 」
川口 会員

\$ ニコニコ BOX \$

- *12/2 ロータリー研修デーに御出席の皆様、御苦労様でした。
これからのロータリー活動にきっとお役に立つと思います。がんばって下さい。…………… 山本（澄）会員
- *ロータリー研修デーにご参加の皆様お疲れ様でした。…………… 川岸 会員
- *フレンドシップに同じ…………… 福田 会員
- *11月24日 6RC 親睦ゴルフ会参加の皆様ご苦労様でした。川岸幹事、島谷さん、與那嶺さん
お手伝いありがとうございました。大いに助かりました。…………… 山本（正）会員
- *11/23 六甲全山縦走以降は毎日飲みつづけてます。…………… 川口 会員

\$ フレンドシップ BOX \$

- *ポリオプラス寄付支援・6RC 親睦ゴルフ個人優勝しました。団体は尼崎西 RC でした。
寄付もたくさん集まったようでよかったです。…………… 福田 会員
- *11/24、6RC ゴルフご参加の皆様、楽しい1日を過ごすことが出来ました。
ポリオ基金にもお役に立てたと思います。…………… 山本（澄）会員
- *6RC ゴルフ大会ご参加の皆様、お疲れ様でした。
山本正明様、島谷様、與那嶺さんありがとうございました。…………… 川岸 会員
- *12月に入り一番の繁忙期で一番の稼ぎ時、ガンバッテおります(スタッフが)
島谷さん、おちさん、よなみねさん、昨日はありがとうございました。…………… 釜田 会員
- *本日診療が長くなり遅刻いたしました。ゴメンナサイ
次年度役員 委員会 選任させていただきます。「よろこんで」をお願いいたします。…………… 黒田（佳）会員
- *“誕生日”お祝いありがとうございます。「お花」もいただきました。
忘年会のシーズンですね…皆様お身体に気を付けて下さい。…………… 池邊 会員
- *先日大阪マラソン走りました。久しぶりのフルマラソンで大変な思いをしました。…………… 徐 会員
- *家内の誕生日祝い、結婚記念日祝いありがとうございます。…………… 徐 会員
- *卓話です。よろしく。…………… 川口 会員
- *川口さん すいません 早退します。…………… 平川 会員

