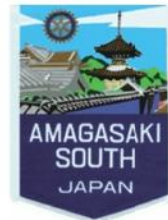


例会日: 木曜日 12:30~13:30 例会場: 尼崎市昭和通2丁目7番1号 都ホテル 尼崎
 毎月最終例会 18:30~19:30 事務局: 尼崎市昭和通2丁目6番68号 尼崎市中小企業センター5階
 TEL 06(6401)7573 FAX 06(6401)7590
 URL http://amagasaki-southrc.com/ E-mail amasrc@amagasaki-southrc.com
 会長 徐 幸一 / 幹事 川口 徹 / 広報委員長 平井 昌夫



VOL.34 No. 41 2021-2022

Today's Program

6 月 30 日 (第 1597 回例会)

「 最終例会 」

徐 会長

Next Program

7 月 7 日

「 新年度初例会 」

波多 会長

前回(6月23日)の報告

- 1. ソング
「 ふるさと 」
- 2. ビジター紹介
なし
- 3. 会長の時間



本日はクラブアッセンブリーの2回目です。
 本日担当の皆様、宜しくお願いします。
 先日の話ですが、6月11日にウチのスポンサークラブである尼崎 RC 創立 70 周年記念式典が御座いまして、川口幹事と一緒に出席してきました。
 尼崎 RC は当然のように尼崎で最初にできた RC ですし、スポンサークラブはどこなのかと思っていましたら、大阪 RC と西宮 RC だったんですね。
 今まで西宮の方が遅れていると思っていたので、少し驚きました。
 出席者はコロナの関係で抑えられていて、来賓の方の数も少なかったように感じました。
 記念講演では「子供たちに寄り添う」というテーマで、兵庫県立尼崎総合医療センター小児科長の毎原先生と関西医科大学准教授の石崎先生をお招きし、「起立性調節障害 (OD)」について解説して頂きました。
 学習した事をまとめますと、「OD」は「怠け」と誤解されやすい病気です。
 朝起きれずに、ずっと寝ている。
 起こそうとしても無理で、学校を休んでばかり。
 それでも、夕方になったら元気になるし、楽しい事なんかでは朝も起きれる。
 こういうのが「OD」という病気の特徴だそうです。
 OD は身体や脳への血流が低下する病気です。
 血管を収縮する力が弱く、下半身に血液が溜まり、脳に十分な血液が流れず、不快な症状が現れるとされています。
 これは脳の神経中枢の機能が悪くなり、その結果、交感神経と副交感神経のバランスが崩れて様々な症状が出るらしいんです。
 現在、全国には 13 万人の不登校児童・生徒がいると言われていたようですが、その中の 3~4 割に OD の症状が見られるそうです。
 午前中は調子が悪く、午後になると良くなってくることが多いため「怠けモン・サボリ」と映ってしまうそうです。
 身体の病気なので気合や根性で治るものではありません。
 先の見えない不安と理解してもらえないストレスから親子で体調を悪くされる家庭も有るようです。
 「起立性調節障害」を周りの人が理解してあげて、もし困っている人がいたら声をかけて苦しみを和らげてあげてくださいというお話でした。



