

例会日: 木曜日 12:30~13:30 例会場: 尼崎市昭和通2丁目7番1号 都ホテル 尼崎
 毎月最終例会 18:30~19:30 事務局: 尼崎市昭和通2丁目6番68号 尼崎市中小企業センター5階
 TEL 06(6401)7573 FAX 06(6401)7590
 URL <http://amagasaki-southrc.com/> E-mail amasrc@amagasaki-southrc.com
会長 久木元 悦子 / **幹事** 宮崎 健一 / **広報委員長** 平川 昌哉



VOL.36 No. 14 2023-2024

Today's Program	Next Program
10月 12日 (第1657回例会) 「面倒なことでも継続できる “習慣化”のメリット」 本田 会員	10月 19日 「クラブ協議会」 浦上博隆 ガバナー補佐

前回(10月5日)の報告

1. ソング

国歌「君が代」
 ロータリーソング「四つのテスト」

2. ビジター紹介

なし



今月のお祝い

3. 副会長の時間

前は心の健康、身体の健康を留意して、人生100年を健康に生きるというおはなしをさせていただきましたが、今日は、エイジレス社会の面から100年を健康に生きることについて、話してみたいと思っております。

エイジレス社会とは、年齢で区別することなく、全ての年代の人々が意欲や能力に応じて活躍できる社会のこと。を言います。

高齢社会白書というのがあります。平成8年から毎年内閣府(政府)が国会に提出している年次報告書のことですが今年で28回目になります。

白書といえば学生の頃、経済白書にはお世話になった記憶がありますが、高齢社会白書は知りませんでした

ところで、令和5年版高齢社会白書によると、現状の日本の高齢化の状況について、

高齢化率は29.0% 我が国の総人口は、令和4年10月1日現在、1億2,495万人となっている。65歳以上人口は、3,624万人となり、総人口に占める割合(高齢化率)も29.0%となった。

65歳以上人口のうち、「65~74歳人口」は1,687万人(男性807万人、女性880万人)で総人口に占める割合は13.5%となっている。また、「75歳以上人口」は1,936万人(男性766万人、女性1,171万人)で、総人口に占める割合は15.5%であり、65~74歳人口を上回っている(表1-1-1)。我が国の65歳以上人口は、昭和25年には総人口の5%に満たなかったが、昭和45年に7%を超え、さらに、平成6年には14%を超えた。高齢化率はその後も上昇を続け、令和4年10月1日現在、29.0%に達している。

また、15~64歳人口は、平成7年に8,716万人でピークを迎え、その後減少に転じ、令和4年には7,421万人と、総人口の59.4%となった。



少子高齢化の流れに歯止めはかからず、政府も少子化を「国難」と位置づけています。生産年齢人口は1995年の約8700万人をピークに、20年間で約1000万人減少しました。一方、令和5年版高齢社会白書によれば、65歳以上人口は3600万人を超え、総人口に占める高齢者の割合は29%となりました（いずれも推計）。2065年には、約2.6人に1人が65歳以上、約3.9人に1人が75歳以上になるという試算も出ています。

「働けるうちはいつまでも」 年々増加する、働きたい高齢者

「高齢者」と一口に言っても、その定義はさまざまです。文脈や制度によって対象範囲が異なり、一般的な「65歳は高齢者」という一律な定義は、現状にあったものではなくなってきています。人生の中で日常生活に制限のない期間を指す「健康寿命」が延びて、「元気なお年寄り」が増えているからです。まだまだ働きたいとかがえる高齢者が多くいます。このように働きたいと考える高齢者が多くいる一方で、企業の受け皿は万全とはいえません。制度上は65歳以上まで働けることになっていても、一定の年齢を超えると仕事内容や待遇が変わってしまい、以前と同じようなモチベーションでは働けなくなることもあるからです。さまざまな雇用・勤務形態を用意したり、賃金の規定を見直したりするなど、企業には、今後ますます増えると思われる「働きたい高齢者」の受け皿となる取り組みが求められています。

元気なお年寄りが、お年寄り自身が年齢で区別することなく、自分たちで、働き甲斐のある、働く場所を、考えることが求められているのかなと思ったりしています。全ての年代の人々が意欲や能力に応じて、もう少し活躍できるようにと思ったりしています。このエイジレス社会の中で人生100年を健康に生き抜きたいと、思っております。高齢社会白書をしっかりと読んで、現状をしっかりと把握しておかなければと思っております。

4. 今月の誕生日・結婚記念日

誕生日	会 員	本田俊介会員 波多正文会員 吉田哲也会員 正木英樹会員
	ご夫人	いらっしゃいません
結婚記念日		福田 勝 会員

5. 幹事報告

- 他クラブ例会変更のお知らせ
 - ・宝塚RC：10月11日（水）→ オンライン茶話会
10月25日（水）→ ホテル若水で開催
 - ・西宮RC：10月31日（火）→ 休会
- 本日例会後、理事・役員会を行います。
- 歴代会長会を11月に開催予定です。よろしくお願い致します。



6. 委員会報告

- 尼崎南ロータリー村プロジェクト委員会 川岸副委員長
10月7日（土）稲刈りにバスに乗られる方はホテルに8時50分に集合して下さい。
現地に向かわれる方は現地9時集合でお願い致します。

7. 同好会報告

- 尼崎将棋普及実行委員会 池邊委員長
9月30日に当クラブが協賛している、尼崎近松賞地域交流将棋大会が行われ、無事盛会に終る事ができました。ご協力ありがとうございました。
- 親睦活動委員会 高岡委員長
10月10日、6時30分から、大寄さんの歓迎会を都ホテル21階「つのくに」で行います。
よろしくお願い致します。

8. 出席報告

会 員 数	32名 出席対象者数 29名 出席者数 25名 欠席者数 4名
	出席率 86.21% 前会補正 76.92%
本 日 の 欠 席	東本、平井、堀田、平川、久木元、黒田（俊）、西原、各会員
メーキャップ	平井、久木元、各会員

9. 10月のロータリーレート 1ドル=149円

10. スピーチ

「日本古代国家の成立」

吉田 会員



\$ ニコニコ BOX \$

- *結婚記念日の御祝いありがとうございました。58回目になります。感無量です。…………… 福田 会員
- *やや ずずしくなりました。風邪に気をつけましょう。…………… 内藤 会員
- *寒くなってきました。
- コロナ患者へり、インフルエンザ患者さんが多くなっています。
- ワクチンを受けて下さい。…………… 黒田（佳） 会員
- *やっと10月11日に決算議会がおわります。よろしくお願ひ致します…………… 波多 会員

\$ フレンドシップ BOX \$

- *山本副会長、本日よりお願ひします。…………… 宮崎 会員
- *10月17日、6RCゴルフ大会、サザンスターカップゴルフ、楽しみにしていましたが
残念ながら欠席です。皆さんがんばって下さい。…………… 山本 会員
- *いよいよ、11月10日（金）「尼崎琴友会」の60周年事業、記念講演と祝賀会が行われます。
会員の皆様よろしく御協力の程お願ひ致します。…………… 池邊 会員
- *吉田会員、卓話たのしみにしています。…………… 黒田（佳） 会員
- *9月は3回も休んでしまい、申し訳ございませんでした。…………… 徐 会員
- *大寄さん、先日はありがとうございました。助かりました。…………… 吉田 会員
- *皆さんこんにちは～、1年で一番好きな10月になりました～
でも、寝冷えしないようにしましょう～ 薬もないみたいですよ～…………… 本田 会員

