

例会日:木曜日 12:30~13:30 例会場:尼崎市昭和通2丁目7番1号 都ホテル 尼崎  
 毎月最終例会 18:30~19:30 事務局:尼崎市昭和通2丁目6番68号 尼崎市中小企業センター5階  
 TEL 06(6401)7573 FAX 06(6401)7590  
 URL <http://amagasaki-southrc.com/> E-mail [amasrc@amagasaki-southrc.com](mailto:amasrc@amagasaki-southrc.com)  
 会長 久木元 悦子 / 幹事 宮崎 健一 / 広報委員長 平川 昌哉



VOL.36 No.24 2023-2024

Today's Program	Next Program
1 月 9 日 (第1667回例会) 「 尼崎 6RC 新年合同例会 」	1 月 18 日 「 段ボールの話色々 」  川口 会員

前回(12月21日)の報告

1. ソング

「 聖夜 」

2. ビジター紹介

山下憲男氏 (東京お茶の水 RC)



3. 会長の時間

先週のクリスマス家族会にご参加の皆様、お疲れさまでした。楽しかったですね。

今日は東京お茶の水ロータリークラブの山下様にもご参加いただいています。

最近一番うれしかった事を最終例会でお話させていただきます。

私の、温活サロンに大腸癌で通われた 60 代男性のお話です。約 2 か月間、堺から杭瀬に週 3 日通われました。大腸を切除し人工肛門を装着することになり、ご夫婦で随分悩まれました。

手術まで出来るだけ温活に専念しようと決められました。その結果、癌が良性になりました。

セカンドオピニオンを受けられ、腫瘍はそこにある、いつ良性が悪性になるかわからない、

念の為に取っておいた方が安心です。と助言を受け摘出を決められました。ご夫婦の気持ちは、

癌を取るのと、良性だけれど念のために取るのとは、ずいぶん気持ちが楽なんだなあと思いました。

傷口が落ち着くまでは、人工肛門を装着し、後で元に戻すそうです。本当は、内視鏡で手術の予定が、

思いのほか内臓脂肪がぶ厚過ぎて、急遽開腹手術になり傷口は大きくなったそうです。奥様は、

おなかの脂肪があると貫禄があるように見えて良いかなーと思われていたようです。実際は、傷口が

大きくなり入院も長引き、内臓脂肪は絶対に少ないほうが良いそうです。皆様も、気を付けられた方が

良いと思います。

先日、すべての結果が出て、抗がん剤の必要もなく良性という結果だったそうです。一度しかない

人生を楽しく笑って過ごすためには、体温上げて、免疫力上げて、血流を良くして、人生 100 年を

健康に生きぬきましょう。

4. 幹事報告

○2023-24 年度 第 6 回 理事・役員会議 議事録を BOX に入れさせて頂いておりますので  
 確認宜しくお願いたします。

○次週 12 月 28 日 (木) と令和 6 年 1 月 4 日 (木) は休会でございます。

○1 月 9 日 (火) は尼崎グループ 6RC 新年合同例会でございます。

名札が必要ですので本日の帰りに BOX に入れずに事務局にお渡し下さい。

\*当日は親睦活動委員会 2 名および SAA 1 名 (11:30 会場前集合) して頂き  
 会場設営に御協力お願い致します。

○先日の家族忘年会の景品を預けておられる方はお帰りの際、お忘れなくお引き取りお願いします。



5. 委員会報告

なし

6. 同好会報告

なし

7. 出席報告

会 員 数	33名 出席対象者数 30名 出席者数 26名 欠席者数 4名
	出席率 86.67% 前会補正 83.87%
本 日 の 欠 席	東本、内藤、堀田、黒田（俊）、黒田（佳）、西原、杉村、各会員
メ ー キ ャ ッ プ	内藤、黒田（佳）、各会員

8. 1月のロータリーレート 1ドル=141円

9. スピーチ

「 雑 感 」  
釜田 会員



\$ ニコニコ BOX \$

- \* 久木元親分の尼崎南ロータリークラブにお伺い致しました。  
東京お茶の水ロータリー山下と申します…………… 山下憲男氏（東京お茶の水 RC）
- \* お茶の水ロータリークラブの山下様ようこそ、本日はよろしくお願ひ致します。…………… 久木元会員
- \* 楽しいロータリーライフありがとう御座いました。来年もよろしくお願ひ致します。…………… 武田会員
- \* 井本様入会間もないのにビンゴの商品準備本当にご苦労さまでした。  
高岡様もビンゴの仕切りおつかれさまでした。…………… 福田会員
- \* 尼崎南ロータリークラブの皆様、今年1年、色々とお世話になり有難うございました。  
皆様、良いお年をおむかえ下さい。…………… 池邊会員
- \* 東京お茶の水 RC 山下様ようこそ、ごゆっくりお越し下さい。  
今日は12月最終例会です。1年間ありがとうございました。  
皆様、よいお年をお迎え下さい！！…………… 山本会員
- \* 先日の父の葬儀では、皆様のお心遣いに感謝し、心より御礼申し上げます。  
例会出席が、実家のバタバタと、繁忙期の為、出来ない事お許しください。…………… 杉村会員
- \* 本年もお世話になりました。皆様良いお年を…………… 芝会員
- \* 一年間お世話になりありがとうございました。…………… 越智会員
- \* 皆さん今年はどうなお年でしたか～  
今年は1995年以来の印象に残るお年になりました～…………… 本田会員
- \* 山下様ようこそお越しくださいました。ごゆっくりしてってください。  
皆様、本年も大変お世話になりました。来年も宜しくお願ひします。良いお年を…………… 正木会員
- \* 家族忘年会 親睦会長高岡さんを始め司会の越智さん、吉田さん、大寄さん、お疲れ様でした。  
ビンゴ景品準備をさせて頂きとても楽しかったです。景品はいかがだったでしょうか？…………… 井本会員

\$ フレンドシップ BOX \$

- \* 先日のクリスマス家族会ご参加の皆様ありがとうございます。  
親睦委員の皆様ご苦労さまでした。楽しく終える事ができました。  
心より感謝申し上げます。…………… 久木元会員
- \* 家族忘年会ご設営の皆様お疲れ様でした。ありがとうございました。…………… 宮崎会員
- \* インフルエンザが警報レベルです。A型です。  
しばらくかからないように注意が必要です。…………… 武田会員
- \* 山下様遠路ようこそお越し下さいました。  
ときどきはこれをご縁に私達のクラブのこと思い出して頂けたらうれしいです。…………… 福田会員
- \* 本年もお世話になりました。…………… 平井会員
- \* 12/16 楽しい家族忘年会をありがとうございました。  
本日はお耳汚しの卓話です。よろしくお願ひします。…………… 釜田会員
- \* 今年も最後、また来年もよろしく。  
お茶の水、山下さまようこそ、ありがとうございます。…………… 波多会員
- \* ビンゴの景品ありがとうございました。  
それと皆さん一年間ありがとうございました。…………… 徐会員
- \* 皆様、1年間大変お世話になりました。

- 忘年会では、会長賞ありがとうございました。大切に使います。…………… 島 谷 会 員
- \*家族忘年会設営の皆様ありがとうございました。欲しかった商品があたりました。感謝です…………… 小 島 会 員
- \*家族忘年会、ご参加のみなさまありがとうございました。
- 高岡委員長はじめ忘年会の準備をいただいた皆様にも大感謝です。…………… 吉 田 会 員
- \*お誕生日のプレゼントありがとうございました。早速使わせてもらっています…  
お花も楽しみです…
- 皆様“よいお年を”…………… 與 那 嶺 会 員
- \*ビンゴ大会の「大人のお楽しみ袋」サイコーでした。
- 福田さんボン菓子ありがとうございました。…………… 川 岸 会 員
- \*家族忘年会ご出席の皆様ありがとうございました。
- 今年一年ありがとうございました。来年もよろしく願います。…………… 高 岡 会 員
- \*忘年会 残念でした。来年は心を入れかえて…………… 花 田 会 員

