

例会日: 木曜日 12:30~13:30 例会場: 尼崎市昭和通2丁目7番1号 都ホテル 尼崎
 毎月最終例会 18:30~19:30 事務局: 尼崎市昭和通2丁目6番68号 尼崎市中小企業センター5階
 TEL 06(6401)7573 FAX 06(6401)7590
 URL <http://amagasaki-southrc.com/> E-mail amasrc@amagasaki-southrc.com
 会長 久木元 悦子 / 幹事 宮崎 健一 / 広報委員長 平川 昌哉



VOL.36 No. 6 2023-2024

Today's Program	Next Program
8 月 10 日 (第 1649 回例会) 「経済人として今までで最高にうれしい出来事」 福田 会員	8 月 24 日 「生きる力」 波多 会員

前回(8月3日)の報告

1. ソング

国歌「君が代」
 ロータリーソング「四つのテスト」

2. ビジター紹介

大寄伸二 氏 (入会予定者)



今月のお祝い

3. 会長の時間

からだのあたため方。
 身体は正しくあたためる必要があります。
 例えば食材も冷えると固くなります。
 あたためて美味しく食べるには、肉まんや煮魚は電子レンジが良く、パンはトースターで焼く方が美味しく食べる事ができます。
 人間の血液は、お湯であたため、胃や腸などの臓器は遠赤外線であたためるのが有効と考えています。
 良質の温泉も効果的ですが、全身浴で長湯をすると心臓の負担は大きくなります。
 岩盤浴は体の負担も軽く体の芯からぬくもります。

サウナは、若い男性にはあまりお勧めができません。
 ※シドニー大学のブラウン・ウッドマンたちは、サウナが精子に与える影響について調べたそうです。
 温度 85℃湿度 10%以下で 20 分間ドライサウナに 3 週間入り、毎週間隔で精液を採取しました。
 精子の数、形態、超微細構造、運動性、生存能力および代謝を評価しました。
 その結果、精子数は 1 週間以内に 2/3 に落ち込み、週に 2 回、3 か月間サウナを利用すると精子の濃度と運動性が 50%以上低下する。
 サウナの利用は精子の生産に悪影響を与えている。という結果が出たそうです。
 今日日本の若者たちの中で起きているサウナブーム、不妊治療とか言っている場合では無いと思います。



4. 今月の誕生日・結婚記念日

誕生日	会 員	平川昌哉会員 黒田佳治会員 越智有一会員 黒田俊一会員
	ご夫人	杉村美香様 越智美由紀様 武田邦子様 西原絵美様 東本美幸様 島谷由佳様
結婚記念日		いらっしゃいません

5. 幹事報告

○色んな事業が届いておりますが皆さんには回覧でお知らせしたいと思いますので出欠のお返事
よろしく願いいたします。

6. 委員会報告

○尼崎南ロータリー村プロジェクト委員会 本田委員長
10月7日に稲刈りをする事に決まりました。田植えの時の一般3家族にも参加して頂きます。
皆さんも御参加よろしく願い致します。

7. 同好会報告

なし

8. 出席報告

会 員 数	31名 出席対象者数28名 出席者数23名 欠席者数5名
	出席率 82.14% 前会補正 100%
本 日 の 欠 席	福田、東本、堀田、波多、徐、川岸、黒田（俊）、杉村、各会員
メーキャップ	波多、川岸、各会員

9. 8月のロータリーレート 1ドル=141円

10. スピーチ

「税理士の投資教育って？」

花田 会員



- \$ ニコニコ BOX \$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$
- *台風がひと足早くUターンとか、気を付けましょう……………久木元会員
 - *妻の誕生日のお祝いありがとうございます。2人そろって後期高齢者となり、
合算された、保険料の高額な金額におどろいています。……………武田会員
 - *島谷さんおめでとございます。
・井本さんお世話になります。
・平井さん昨日はありがとうございました……………内藤会員
 - *平井さん、内藤さん、昨日は、有難うございました。
大変おいしかったです!!!……………池邊会員
 - *お誕生日のお祝いありがとうございます。年を感じます……………黒田(佳)会員
 - *島谷さん、おじいちゃんデビューおめでとございます……………芝会員
 - *夫婦ともにお誕生日プレゼントありがとうございます……………越智会員
 - *島谷さん、お孫さんご誕生おめでとございます……………正木会員

\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$ フレンドシップ BOX \$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$

*無念にも、のどカゼを引きました……………久木元会員

*結婚記念日祝いのお花ありがとうございました。
花田さん、卓話よろしくお願ひします……………宮崎会員

*コロナ感染者数、尼崎市も一医療機関当り 10.7 人となりふえております。
インフルエンザで言う注意報が発令された状態です……………武田会員

*昨日はお疲れ様でした。池邊さん、内藤さん。……………平井会員

*島谷さん、初孫さん誕生おめでとございます。おじいちゃんですかー！！……………釜田会員

*高校野球甲子園出場の、日大三高が当ホテルを利用しています。
何かの「えん」です、応援しましょう。……………山本会員

*花田会員卓話たのしみにしています。
大寄さん、もう 1 週来て下さい。……………黒田(佳)会員

*大寄さん、いよいよ 3 回目ですね……………小島会員

*島ちゃん、じいさんデビューおめでと！！……………小島会員

*7/29「娘あやの」に息子「橙哉(とうや)」が生まれました。
すでにジジバアになってます。……………島谷会員

*島谷さん、お孫さんお誕生おめでとございます。……………與那嶺会員

*大寄さん来週はいよいよ入会式ですネ…よろしくお願ひいたします。……………與那嶺会員

*スーパー マルハチ 金楽時店にサイフを忘れたら届いてました(vvv)
日本は良い国です。……………川口会員

*誕生日祝いありがとうございます。
8 日はディズニー・オン・アイス、19 日はユニバでワンピース
愛々(らら)と行ってきます！……………平川会員

*みなさん酷暑のなかお疲れさまで～す！
・島谷さん初孫誕生おめでとございま～す。
・大寄さん、待ってま～す！……………本田会員

*皆さま卓話を聴いて頂きありがとうございます。……………花田会員

*島谷会員、お孫様ご誕生おめでとございます。
今月の会報の新入会員にのりました。
疲れ顔です(笑)今後共、宜しくお願ひ致します。……………井本会員

